PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-10-29	4. HORA:	Viernes,15:00:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	42
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	21
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Evalúa y pone a prueba su agilidad, destreza y creatividad con los diferentes ejercicios y actividades a trabajar en el festival.

COGNITIVA :
Reconoce los diferentes ejercicios y su importancia en el desarrollo físico y mental

PSICOSOCIAL :
Identifica los diversos beneficios que trae la realización del deporte en su cuerpo

LUDICA :
Aprende que mediante el juego también se pueden desarrollar diferentes capacidades

TEMA :
Coordinación, destreza.

SUBTEMAS :
Agilidad, creatividad

IMPLEMENTACION :
una pelota, dos zapatos o conos, una cuerda, material reciclable

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se realizará movilidad articular lo haremos con un juego de figuras y números para activar articulaciones . 2) Se iniciara con actividades recreativas de baile y juego para que los niños se acondicionen y preparen físicamente para los diferentes retos.

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) CON UNA PELOTA Y DOS CONOS O ZAPATOS UBICADOS A UNA DISTANCIA DE 5 METROS IRAN MANEJANDO EL BALON DE UN CONO AL OTRO CON LOS PIES, GANA EL QUE MAS RECORRIDOS REALICE DE UN CONO AL OTRO 2) EN COMPAÑÍA DE UN FAMILIAR SE JUGARA A SALTAR POR ENCIMA DE EL Y LUEGO PASAR POR DEBAJO DE EL, GANA EL QUE MAS VECES LOGRE REALIZAR EL EJERCICIO. PARA LOS QUE NO TENGAN ACOMPÑANTE PODRAN UBICAR UNA CUERDA A LA ALTURA DE LAS RODILLAS DONDE PODRAN PASAR 3) EN FAMILIA CON MATERIAL RECICLABLE DEBERAS ARMAR EL DISFRAZ MAS CREATIVO QUE SE TE OCURRA, GANARA EL QUE MAS MATERIALES RECICLABLES HAYA IMPLEMENTADO Y LA CREATIVIDAD UILIZADA.

TIEMPO
50 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Como reto se realizara las diferentes pruebas del festival

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales para después socializar sobre la actividad realizada.

TIEMPO
10 minutos